**Безопасные условия труда работников, занятых на работах в теплое время года**

Сектор по труду администрации ЗАТО Шиханы напоминает, что в жаркую погоду работодатель обязан обеспечить своим сотрудникам нормальную температуру на рабочем месте (ст. 212 Трудового кодекса Российской Федерации и ст. 25 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» обязывают работодателя обеспечивать безопасные условия труда).

С 1 января 2017 г. действуют СанПиН 2.2.4.3359-16 «Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.06.2016 № 81), обязательные для граждан, состоящих в трудовых отношениях, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц (п. 1.2).

СанПиН 2.2.4.3359-16 определяет допустимую продолжительность пребывания на рабочих местах при температуре воздуха выше допустимых величин в зависимости от категорий работ, определяемых по величине энерготрат. Наименее энергозатратная категория Iа – ряд профессий на предприятиях точного приборо- и машиностроения, на часовом, швейном производствах, в сфере управления и тому подобное, самая энергозатратная категория III – работы, связанные с постоянными передвижениями, перемещением и переноской значительных (свыше 10 кг) тяжестей и требующие больших физических усилий (ряд профессий в кузнечных цехах с ручной ковкой, литейных цехах с ручной набивкой и заливкой опок машиностроительных и металлургических предприятий и тому подобное).

В целях защиты работников от перегревания при температуре воздуха на рабочих местах выше допустимых величин время пребывания на рабочих местах (непрерывно или суммарно за рабочую смену) при работах категории I должно быть ограничено следующими величинами:

|  |  |
| --- | --- |
| Температура воздуха на рабочем месте, °C | Время пребывания, не более, ч |
| 32,5  | 1  |
| 32,0  | 2  |
| 31,5  | 2,5  |
| 31,0  | 3  |
| 30,5  | 4  |
| 30,0  | 5  |
| 29,5  | 5,5  |
| 29,0  | 6  |
| 28,5  | 7  |
| 28,0  | 8  |

Роспотребнадзор («Рекомендации по сохранению здоровья в жаркую погоду», «Официальные документы в образовании», № 21, июль, 2016) дает следующие рекомендации для работающих в условиях высокой температуры воздуха:

1. Для профилактики перегревания организма (гипертермии) необходимо организовать рациональный режим работы. При температуре наружного воздуха 35 - 37 °C продолжительность периодов непрерывной работы должна составлять 15 - 20 минут с последующей продолжительность отдыха не менее 10 - 12 минут. При этом допустимая суммарная продолжительность термической нагрузки за рабочую смену не должна превышать 4 - 5 часов для лиц, использующих специальную одежду для защиты от теплового излучения, и 1,5 - 2 часа для лиц без специальной одежды.

2. Не рекомендуется проведение работ на открытом воздухе, при температуре свыше 37 °C, перенося эти работы на утреннее или вечернее время. Работа при температуре наружного воздуха более 37 °C по показателям микроклимата относится к опасным (экстремальным).

3. Для защиты от чрезмерного теплового излучения необходимо использовать специальную одежду или одежду из плотных сортов ткани. Рекомендуется допускать к такой работе лиц не моложе 25 и не старше 40 лет.

4. В целях профилактики обезвоживания организма рекомендуется правильно организовать и соблюдать питьевой режим. Питьевая вода должна быть в достаточном количестве и в доступной близости. Рекомендуемая температура питьевой воды, напитков, чая - 12 - 15 °C. Для оптимального водообеспечения рекомендуется также возмещать потерю солей и микроэлементов, выделяемых из организма с потом, предусмотрев выдачу подсоленой воды, минеральной щелочной воды, молочно-кислых напитков (обезжиренное молоко, молочная сыворотка), соков, витаминизированных напитков, кислородно-белковых коктейлей.

5. Рекомендуется, по возможности, употребление фруктов и овощей, тщательно вымытых перед употреблением питьевой водой.

Роструд советует (<https://www.rostrud.ru/press_center/novosti/686965/>) в жаркую погоду обеспечить соответствующий температурный режим, например, за счет кондиционирования, а также давать сотрудникам возможность делать перерывы в работе, предусмотреть места для отдыха, следить за тем, чтобы в рабочих помещениях всегда была доступна чистая питьевая вода и аптечка с медикаментами.

**Сектор по труду администрации ЗАТО Шиханы**